

Fecha del CVA	03/05/2024
---------------	------------

Part A. DATOS PERSONALES

Nombre	Montserrat		
Apellidos	Montserrat Hernández		
Sexo (*)	Mujer	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	20/10/1987
DNI, NIE, pasaporte	75717351V		
Dirección email	Mmh548@ual.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0003-3915-5475		

* datos obligatorios

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesora Asociada		
Fecha inicio	1/09/2022		
Organismo/ Institución	Universidad de Almería		
Departamento/ Centro	Geografía, Historia y Humanidades		
País	España	Teléfono	648510266
Palabras clave	Autocuidado, Factores sociodemográficos, Dieta Mediterránea, Trastornos de la Conducta Alimentaria		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con el Art. 14. b) de la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
01/07/2013	Investigadora / Trabajadora autónoma/ España /nuevo contrato laboral
01/01/2024	Investigadora/ Centro de Estudios Almerienses/ España/ sigo en activo

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Diplomada en Educación física	Universidad de Almería /España	2008
Máster en Estudios e Intervención Social Inmigración, Desarrollo y Grupos vulnera	Universidad de Almería / España	2011
Doctora en Ciencias Sociales	Universidad de Almería / España	2019
Grado en Nutrición Humana y dietética	Universidad Europea Miguel de Cerv /España	2022
Máster en condicionantes genéticos, nutricionales y ambientales del crecimien desarrollo	Universidad Rovira y Virgili/ España	2024
Doctoranda en Ciencias de la Salud	Universidad de Almería / España	
Máster universitario en investigación antropológica y sus aplicaciones	UNED/ España	

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5000 caracteres, incluyendo espacios): **MUY IMPORTANTE:** se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las "Instrucciones para cumplimentar el CVA"

A lo largo de mi trayectoria profesional, he desarrollado un enfoque multidisciplinario en la investigación que combina nutrición, educación y ciencias sociales, centrado en el

autocuidado y la prevención de enfermedades no transmisibles, especialmente en jóvenes. He tenido el privilegio de trabajar en proyectos relevantes que han contribuido a la generación de conocimiento, así como a la promoción de la dieta mediterránea como un elemento clave para el patrimonio inmaterial y la salud pública.

Mis aportaciones científicas han incluido la publicación de numerosos artículos en revistas indexadas y de impacto. He colaborado con expertos en el campo para investigar temas como el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en jóvenes, los factores sociales que influyen en la salud de los adolescentes, y la relación entre hábitos alimentarios y rendimiento académico y deportivo. He participado en conferencias y congresos internacionales, donde he presentado investigaciones que resaltan la importancia del autocuidado y la promoción de una alimentación saludable. Entre mis contribuciones más destacadas se encuentran:

"Adolescent Behaviours and Their Relationship to the Risk of Developing Eating Disorders" (2023), donde exploré la relación entre los comportamientos adolescentes y el riesgo de trastornos alimentarios, contribuyendo a la comprensión de este fenómeno social.

"Healthy Eating in the Spanish University Community: A Case Study" (2023), en el que analicé los hábitos alimentarios de la comunidad universitaria, enfatizando la necesidad de promover estilos de vida saludables.

Desarrollo del cuestionario PETCA, una herramienta innovadora para medir el riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en adolescentes, validada y utilizada en diversas investigaciones.

He recibido financiación para llevar a cabo investigaciones significativas, como el proyecto sobre el rol de la familia en la percepción del autocuidado de los jóvenes andaluces, financiado por la Fundación CENTRA, y he liderado iniciativas como ASASO-UAL, que busca fomentar una alimentación saludable y sostenible en la Universidad de Almería. Este proyecto culminó con el registro de un protocolo de trabajo en propiedad intelectual, lo que resalta la aplicabilidad práctica de mis investigaciones.

Mi compromiso con la transferencia de conocimiento se ha manifestado en la colaboración con diversas entidades y la participación en programas de promoción de la salud, como el programa +SaludSocial, que se centra en la prevención en el ámbito socio-deportivo. He trabajado en conjunto con instituciones públicas y privadas, como la Diputación de Almería y el Patronato de Deportes, contribuyendo a la implementación de protocolos de salud y bienestar que se traducen en beneficios concretos para la comunidad.

A lo largo de mi carrera, también he estado profundamente involucrada en la formación de jóvenes investigadores. He colaborado en la creación de equipos de investigación y he participado en actividades editoriales, lo que ha permitido el desarrollo de sus carreras. He tenido el honor de ser supervisora y mentora, facilitando el crecimiento profesional de futuros investigadores en el ámbito de la salud y las ciencias sociales.

Mis contribuciones al conocimiento y a la sociedad no solo se limitan a la investigación académica; también he llevado a cabo actividades de divulgación y he participado en congresos donde se han discutido los desafíos contemporáneos en salud pública. A través de mis presentaciones en congresos, como el VI Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud y el I Congreso Internacional sobre la Cooperación Universitaria al Desarrollo comprometida con los ODS, he compartido mis hallazgos y promovido el intercambio de ideas y buenas prácticas entre investigadores y profesionales del área.

La importancia de mis investigaciones y actividades en el ámbito de la salud se ve reflejada en mi compromiso con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en particular, aquellos relacionados con la salud y el bienestar, así como la promoción de estilos de vida sostenibles. En este sentido, mi trabajo ha contribuido a la creación de conciencia sobre la necesidad de integrar la salud pública con el patrimonio cultural, destacando la dieta mediterránea como un aspecto clave.

En conclusión, mi trayectoria profesional se ha caracterizado por un enfoque multidisciplinario, la búsqueda de la innovación y la transferencia de conocimiento, así como un compromiso constante con la formación de nuevas generaciones de investigadores. Espero seguir contribuyendo a la investigación en salud y nutrición, abordando desafíos emergentes y promoviendo estilos de vida saludables que beneficien a la sociedad en su conjunto.

Part C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES (últimos 10 años)- Pueden incluir publicaciones, datos, software, contratos o productos industriales, desarrollos clínicos, publicaciones en conferencias, etc. Si estas aportaciones tienen DOI, por favor inclúyalo.

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

1. Artículo científico. (2/3) ángeles Arjona Garrido; Montserrat Monserrat Hernández; Juan Carlos Checa Olmos. Use of social Media, satisfaction with body image and the risk of manifesting Eating disorder. 2024. Social Science. MDPI. Pp-105-117. <http://doi.org/10.3390/socsci13020105>
2. Artículo científico (2/2). Juan Carlos Checa Olmos y Montserrat Monserrat Hernández. Autocuidado en la adolescencia: percepciones de profesores que ejercen en centros educativos españoles públicos y concertados. Interciencia. 2024, 49 (1). ISSN 0378-1844
3. Artículo científico. (1/5) Montserrat Monserrat Hernández (AC); Ángeles Arjona Garrido; Juan Carlos Checa Olmos; Eva María Artés Rodríguez; Darío Salguero García. 2023. Influence of the practice of physical exercise and healthy eating on the Vigour of university lectures. Frontiers in Sports and Active Living. Frontiers. 5, pp.1-9. ISSN 2624-9367. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1228668>
4. Artículo científico. Juan Carlos Checa Olmos; (2/7) Montserrat Monserrat Hernández (AC); Teresa Belmonte García; Diana Jiménez Rodríguez; Antonio Rodríguez Martínez; Pablo Berenguel Martínez; Antonio Berrio López. 2023. Social and Individual Factors Associated with Eating Disorders in Young Athletes: Effects on Concentration and Fatigue. Sports. MDPI. 11-7, pp.122-135. ISSN 2075-4663. WOS <https://doi.org/10.3390/sports11070122>
5. Artículo científico. (1/4) Montserrat Monserrat Hernández (AC); Ángeles Arjona Garrido; Juan Carlos Checa Olmos; Darío Salguero García. 2022. Relationship between Negative Running Addiction and Eating Disorder Patterns in Runners. Nutrients. MDPI. 13-12, pp.4344-4357. ISSN 2072-6643. WOS (5) <https://doi.org/10.3390/nu13124344>
6. Libro o monografía científica. (1/2) Montserrat Monserrat Hernández; Darío Salguero García. 2021. Nutrición en el pádel. Especialidades en el deporte de base. Nutrición en el pádel. Especialidades en el deporte de base. Dykinson. pp.1-71. ISBN 9788413778549.
7. Artículo científico. Juan Carlos Checa Olmos; (2/2) Montserrat Monserrat Hernández. 2024. Autocuidado en la adolescencia: percepciones de profesores que ejercen en centros educativos españoles públicos y concertados. Interciencia. Interciencia. 49-1, pp.35. ISSN 0378-1844.
8. Artículo científico. Ángeles Arjona Garrido; (2/3) Montserrat Monserrat Hernández (AC); Juan Carlos Checa Olmos. 2024. Use of Social Media, Satisfaction with Body Image, and the Risk of Manifesting Eating Disorders. Social Science. MDPI. 13-2, pp.105. ISSN 0362-3319. <https://doi.org/10.3390/socsci13020105>
9. Artículo científico. (1/5) Montserrat Monserrat Hernández (AC); Juan Carlos Checa Olmos; Ángeles Arjona Garrido; Remedios López Liria; Patricia Rocamora Pérez. 2023. Academic Stress in University Students: The Role of Physical exercise and Nutrition. Healthcare. MDPI. pp.2401-2413. ISSN 2227-9032. WOS <https://doi.org/10.3390/healthcare11172401>
10. Artículo científico. Joaquín Tarifa Pérez; (2/5) Montserrat Monserrat Hernández; Ángeles Arjona Garrido; Darío Salguero García; Juan Carlos Checa Olmos. 2023. Adolescent Behaviours and Their Relationship to the Risk of Developing Eating Disorders. Healthcare. MDPI. 11-4, pp.624-634. (1) <https://doi.org/10.3390/healthcare11040624>

11. Artículo científico. (1/5) Montserrat Monserrat Hernández; Ángeles Arjona Garrido; Juan Carlos Checa Olmos; Darío Salguero García; Joaquín Tarifa Pérez. 2023. Exploratory Factor Analysis, Criterion and Psychometric Properties of a Proposed Scale to Measure the Risk of Eating Disorders in Adolescents (PETCA). Societies. MDPI. 13-7, pp.156-167. WOS <https://doi.org/10.3390/soc13070156>
12. Artículo científico. Ángeles Arjona Garrido; (2/3) Montserrat Monserrat Hernández (AC); Juan Carlos Checa Olmos. 2023. Healthy Eating in the Spanish University Community: A Case Study. Nutrients. MDPI. 15-9, pp.2053-2023.
13. Artículo científico. Darío Salguero; Juan Carlos Checa Olmos; (3/4) Ángeles Arjona Garrido (AC); Montserrat Monserrat Hernández. 2022. Leisure Behavior of Young Immigrants in Andalusia (Spain): The Process of Acculturation through Physical Activities and Sport. International Journal of Environmental Research and Public Health. MDPI. 19-1, pp.580-595. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph19010580>
14. Artículo científico. Ángeles Arjona Garrido; (2/4) Montserrat Monserrat Hernández; Darío Salguero García; Juan Carlos Checa Olmos. 2022. Relationship between motivation towards sports practice, Negative Running Addiction and the risk of suffering from Anorexia Nervosa. International Journal of Innovative Science, Engineering and Technology. IJSET. 9-2, pp.77-81. ISSN 2348-7968.
15. Artículo científico. (1/1) Montserrat Monserrat Hernández (AC). 2017. La integración social de las "segundas generaciones" de africanos y europeos no-15 en el municipio de Níjar (Almería). Revista Internacional de Estudios Migratorios. CEMyRI. 2-1, pp.1-18. SCOPUS (2) <https://doi.org/10.25115/riem.v2i1.376>
16. Capítulo de libro. (1/4) Montserrat Monserrat Hernández (AC); Ángeles Arjona Garrido; Patricia Rocamora Pérez; Juan Carlos Checa Olmos. 2022. Nuevos retos, nuevos escenarios para Andalucía. Implicación de la Sociología en los Objetivos del Desarrollo Sostenible. Dykinson. pp.131-138. ISBN 978-84-1170-030-6.
17. Libro o monografía científica. (1/1) Montserrat Monserrat Hernández (AC). 2021. Manual del corredor de fondo. Análisis, diagnóstico y mejora de los factores relacionados con el entrenamiento. Manual del corredor de fondo. Análisis, diagnóstico y mejora de los factores relacionados con el entrenamiento. Letrame. pp.1-229. ISBN 978-84-1386-113-5.
18. Libro o monografía científica. Darío Salguero García; (2/2) Montserrat Monserrat Hernández. 2021. Nutrición y Dietética Deportiva. Nutrición y Dietética Deportiva. ISBN 9788413772776.
19. Libro de divulgación. (1/3) Montserrat Monserrat Hernández (AC); Ángeles Arjona Garrido; Juan Carlos Checa Olmos. 2023. Alimentación, actividad física y compromiso medioambiental en la Universidad de Almería. Alimentación, actividad física y compromiso medioambiental en la Universidad de Almería. Editorial: Universidad de Almería. pp.1-70. ISBN 978-84-13-51194-8.
20. Libro de divulgación. (1/4) Darío Salguero García; Montserrat Monserrat Hernández; Antonio Casimiro Andújar; Juan Carlos Checa Olmos. 2023. Síndrome de Burnout en el profesorado universitario. Aplicación del programa Reset Life para su prevención. Síndrome de Burnout en el profesorado universitario. Aplicación del programa Reset Life para su prevención. Dykinson. pp.1-75. ISBN 9788411708302.
21. Libro de divulgación. Ángeles Arjona Garrido; Juan Carlos Checa Olmos; Montserrat Monserrat Hernández; David Lorenz. 2014. La integración de los jóvenes inmigrados en Andalucía. La integración de los jóvenes inmigrados en Andalucía. Universidad de Almería. pp.1-130. ISBN 978-84-16027-08-8.
22. Reseña. Montserrat Monserrat Hernández. 2012. Reseña de Achón (2011). Importando miseria. La alternativa a la provisión de mano de obra agrícola. Revista de Estudios Urbanos y Ciencias Sociales. 2-1, pp.163-166

C.2. Congresos, indicando la modalidad de su participación (conferencia invitada, presentación oral, póster)

1. Montserrat Monserrat Hernández. El papel de los centros de acogida en el autocuidado de los jóvenes no acompañados (MENAS). La asociación de antropólogos iberoamericanos en RED (AIBR). 2024. España. Participativo-Comunicación oral. Congreso.
2. Montserrat Monserrat Hernández; Juan Carlos Checa Olmos. Rol de la familia en la percepción del autocuidado de los jóvenes entre 12 y 17 años European Sociological Association (ESA). 2024. Portugal. Participativo-Comunicación oral. congreso
3. Montserrat Monserrat Hernández; Ángeles Arjona Garrido; Juan Carlos Checa Olmos; Santiago López López. Rol de la familia en la percepción del autocuidado de los jóvenes entre 12 y 17 años. XXVII Congreso Internacional de Sociología. Asociación Castellano-Manchega de Sociología. 2023. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
4. Montserrat Monserrat Hernández; Ángeles Arjona Garrido; Juan Carlos Checa Olmos; Darío Salguero García. Aplicación del programa P_NAF en la mejora del peligro de padecer Trastorno de la Conducta Alimentaria. VI Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud. 2023. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
5. Antonio Rodríguez Martínez; Teresa Belmonte Moreno; Juan Carlos Checa Olmos; Ángeles Arjona Garrido; Montserrat Monserrat Hernández. Peligro de padecer trastorno de la Conducta Alimentaria en jóvenes deportistas y sus consecuencias en el rendimiento académico y deportivo. VI Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud. 2023. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso. 4
- Montserrat Monserrat Hernández; Patricia Rocamora Pérez; Ángeles Arjona Garrido; Juan Carlos Checa Olmos. Implicación de la Sociología en los Objetivos del Desarrollo Sostenible. XI Congreso Andaluz de Sociología. Universidad de Córdoba. 2022. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
6. Juan Carlos Checa Olmos; Ángeles Arjona Garrido; Montserrat Monserrat Hernández. Apuntes sobre el proyecto migratorio de los menores no acompañados en el sur de España. Estudio de caso. Coloquio Internacional de Ciencias Sociales y Humanísticas. UNIANDES. 2022. México. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
7. Montserrat Monserrat Hernández; Juan Carlos Checa Olmos; Ángeles Arjona Garrido; Patricia Rocamora Pérez. La Universidad de Almería promueve la Alimentación Saludable y sostenible en el marco de los ODS. Programa ASASO-UAL. I Congreso Internacional: La Cooperación Andaluza Universitaria al Desarrollo Comprometida con los ODS. Universidad de Málaga. 2022. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
8. Montserrat Monserrat Hernández; Patricia Rocamora Pérez; Ángeles Arjona Garrido; Juan Carlos Checa Olmos. Análisis de los hábitos alimenticios y compromiso con el Medio Ambiente de la comunidad universitaria. La Universidad de Almería como estudio de caso. El contexto universitario como espacio promotor de hábitos saludables. Universidad de Burgos. 2022. España. Participativo - Póster. Congreso.
9. Montserrat Monserrat Hernández. Relationship between motivation towards sports practice and Binge Eating Disorder. Annual World Congress on Psychiatry. Conferenceseries and the editors of Journal of Psychiatry, clinical Psychiatry, Journal of neuropsychiatry wish to tahnk. 2022. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
10. Montserrat Monserrat Hernández; Darío Salguero García. Cómo mejorar la estimuación cognitiva en las personas mayores a través del prorama "inteligencia XXI". Congreso

internacional de médicos del Mundo: salud integral de las personas mayores en exclusión social. Colegio Profesional de Educadores Sociales. Región de Murcia.. 2022. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.

11. Juan Carlos Checa Olmos; Teresa Belmonte García; Montserrat Monserrat Hernández; Antonio Rodríguez Martínez. Diseño y aplicación de una hoja de ruta para el cribaje de problemas de salud en población deportista infanto-juvenil. VI Congreso Internacional de Intervención e Investigación en Salud. 2022. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.

12. Juan Carlos Checa Olmos; Francisco Majuelos Martínez; Monserrat Montserrat Hernández; Santiago López López; Francisco Checa Olmos. Consideraciones sobre alojamiento y sociabilidad de los marroquíes en Andalucía. Congreso Andaluz de Sociología. Universidad de Córdoba. 2012. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.

13. Ángeles Arjona Garrido; Montserrat Monserrat Hernández; Juan Carlos Checa Olmos; David Lorenz. Los Referentes Culturales como elemento imprescindible a analizar en la integración de los jóvenes inmigrados. Congreso Andaluz de Sociología. Universidad de Córdoba. 2012. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado, indicando su contribución personal. En el caso de investigadores jóvenes, indicar líneas de investigación de las que hayan sido responsables .

1. Proyecto. Open Researchers 2022-23. Comisión Europea. (Comisión Europea). 01/01/2021-31/12/2027. Participación en la Noche Europea de los Investigadores

2. Proyecto. PRY083/22, Rol de la familia en la percepción del autocuidado de los jóvenes andaluces. Hábitos anteriores y posteriores a la Covid-19.. Centro de Estudios Andaluces. Juan Carlos Checa Olmos. (Universidad de Almería). 01/05/2023-01/05/2025. 22.500 €. Miembro de equipo.

3. Proyecto. UALtansfierE-2022, Análisis de factores influyentes en la salud de los jóvenes deportistas y diseño de actividades en el ámbito socio-deportivo para la prevención en la provincia de almería: + Salud social. Universidad de Almería. Juan Carlos Checa Olmos. (Universidad de Almería). 01/09/2022-01/09/2023. 7.000 €. Miembro de equipo.

4. Proyecto. UALtansfierE-2022, Cultura alimentaria salud y sostenibilidad en los centros educativos de Almería. Cultura alimentaria, salud y sostenibilidad en los centros educativos de Almería: CASASO Almería. Ángeles Arjona Garrido. (Universidad de Almería). 01/09/2022-01/09/2023. 7.000 €. Miembro de equipo.

5. Proyecto. Proyecto de Excelencia de la Junta de Andalucía "Los procesos sociales en la tienda virtual: la compra de Ropa de vestir después de la Covid-19". Rosa M Soriano Miras. (Grupo de investigación SEJ 129 (UGR)). 04/10/2021-30/06/2023. Colaboración. Participación como investigadora colaboradora durante los meses de estancia. Desde el 1 de mayo hasta el 30 de junio de 2023.

6. Proyecto. 2020-1-UK01-KA227_ADU-094665, Erasmus+ Creating Wellbeing. Agencia Nacional del Reino Unido. Darío Salguero García. (Asociación de Estudios Almerienses). 30/06/2021-30/06/2023. 271.280 €.

7. Proyecto. CTC-2022141836, Síndrome de Burnout en los profesores de las universidades de Andalucía: comparación entre los profesores españoles y extranjeros. Instituto Andaluz de Prevención de Riesgos Laborales. Darío Salguero García. (Asociación de Estudios Almerienses). 12/11/2022-11/05/2023. 20.000 €.

8. Proyecto. 2020-1-UK01-KA204-079071, Erasmus+ Active 2 - Keep Growing. Agencia Nacional del Reino Unido. Darío Salguero García. (Asociación de Estudios Almerienses). 31/12/2020-31/12/2022. 296.940 €.
9. Proyecto. Open Researchers 2022-23. (Comisión Europea). Participación en la Noche Europea de los Investigadores.
10. Contrato. Alimentación Saludable y sostenible en la Universidad de Almería (ASASO-UAL), 2023 Universidad de Almería. Ángeles Arjona Garrido. (Grupo de investigación Laboratorio de Antropología Social y Cultural (LASC)). 01/01/2023-01/01/2024. 8,5 €.
11. Contrato. Promoción de la marca Sabores de Almería en el Proyecto "Alimentación Saludable y sostenible" Diputación de Almería. Monserrat Hernández 1. (Laboratorio de Antropología Social y Cultural (UAL)). 29/12/2020-29/12/2021. 10,6 €.
12. Contrato. Alimentación Saludable y sostenible en la Universidad de Almería (ASASO-UAL), 2020-2022 Universidad de Almería. Juan Carlos Checa Olmos. (Grupo de Investigación Laboratorio de Antropología Social y Cultural (UAL)). 17/11/2020-17/11/2022. 15,5 €.

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados *Incluya las patentes y otras actividades de propiedad industrial o intelectual (contratos, licencias, acuerdos, etc.) en los que haya colaborado. Indique: a) el orden de firma de autores; b) referencia; c) título; d) países prioritarios; e) fecha; f) entidad y empresas que explotan la patente o información similar, en su caso.*

Montserrat Monserrat Hernández; Juan Carlos Checa Olmos; Ángeles Arjona Garrido; Patricia Rocamora Pérez. 1. ASASO-UAL 04/2022/3684 España. 14/09/2022. Universidad de Almería.